



Période du 1 octobre au 5 octobre

SELF

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|--|---|--|
| Rillettes de porc<br>Betteraves sauce<br>crémeuse<br>Duo de crudités | Pâté de foie<br>Betteraves à l'échalote<br>Céleri rémoulade                                       | Salade de riz<br>Salade impériale<br>Œufs durs mayonnaise    | Salade de pâtes au surimi<br>Tomate au basilic<br>Carottes râpées | Duo de saucissons<br>Salade club<br>Taboulé méridional       |
| cordon bleu<br>filet de hoki   | Rôti de bœuf<br>Colin pané sauce tartare  | Sauté de dinde forestière<br>Filet de dorade au basilic      | Aile de raie au beurre<br>Haut de cuisse de poulet<br>rôtie       | Rougail de saucisses<br>Filet de lieu                        |
| Blé à la tomate<br>Haricots verts                                    | Purée de pommes de terre<br>Poêlée de légumes   | Poêlée de carottes et<br>haricots verts<br>Pommes frites     | Ratatouille<br>Semoule  | Riz pilaf<br>Poêlée aux légumes                              |
| Carré de l'Est<br>Petits suisses sucrés                              | Yaourt nature sucré<br>Brie   | Saint-Paulin<br>Yaourt aromatisé                             | Yaourt nature sucré<br>Cotentin                                   | Yaourt nature sucré<br>Croûte noire                          |
| Cocktail de fruits<br>Compote de poires<br>Corbeille de fruits       | Corbeille de fruits<br>Beignet au chocolat et<br>noisettes<br>Entremets à la vanille et<br>Mikado | Corbeille de fruits<br>Entremets au café<br>Salade de fruits | Cocktail de fruits<br>Corbeille de fruits<br>Mousse au nougat     | Flan au chocolat<br>Compote de pommes<br>Corbeille de fruits |