



Période du 8 octobre au 12 octobre

SELF

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées Taboulé Œufs durs mayonnaise	Friand au fromage Pâté de campagne Pamplemousse	Tomate vinaigrette Betteraves à l'échalote Salade du chef	Concombre alpin Macédoine mayonnaise Salade de penne vinaigrette	Pâté de foie Salade club Pamplemousse
Filet de colin Penne à la bolognaise	Beignets de calamars Emincé de dinde à la provençale	Rôti de bœuf Aile de raie au beurre	Couscous merguez Filet de colin sauce aurore	Saucisse de Toulouse Filet de colin sauce aurore
Penne Haricots verts	Haricots verts Riz créole	Frites Brocolis	Semoule Légumes de couscous	Poêlée aux légumes Lentilles
Camembert Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré Assortiment de fromages et laitages	Yaourt aromatisé Assortiment de fromages et laitages	Bûchette mi-chèvre Yaourt nature sucré	Assortiment de fromages et laitages Fromage blanc
Flan nappé au caramel Compote de pommes Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Fromage blanc à la confiture de fraises Gâteau m	Compote d'ananas Corbeille de fruits Grillé aux pommes	Fromage blanc à la crème de marrons Corbeille de fruits Gâteau de riz à la cannelle	Cocktail de fruits Banane chocolat Flan pâtissier