

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03  
Jan

Betterave à la vinaigrette  
Salade verte au maïs  
Lentilles vinaigrette terroir

### Filet de hoki

Poulet sauce champignons

### Torsade

Carottes au cumin  
Yaourt nature sucré  
Chèvre buchette  
Fromage blanc  
Yaourt aromatisé

### Corbeille de fruits

Crème dessert au caramel  
Gaufre fantasia  
Compote pommes cassis  
Banane

MARDI | 04  
Jan

### Mélange salade noix et pommes

Céleri rémoulade  
Potage de légumes  
*légumes, pomme de terre*

### Sauté de bœuf aux marrons

Beignet de poisson

### Haricots beurre saveur du midi

Blé Bio  
*Plat BIO*

Croûte noire

Yaourt nature sucré  
Fromage blanc  
Yaourt aromatisé

### Gâteau marbré

Riz au lait du Maharajah  
*riz, lait, amande, menthe*  
Corbeille de fruits  
Compote pommes bananes

MERCREDI | 05  
Jan

Pamplemousse

Saucisson à l'ail fumé  
Salade de pâtes  
extrême orient

### Filet de dorade sauce citron

Pizza paysanne

### Pommes frites

Salade verte

### Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé  
Edam  
Fromage blanc

### Compote de pommes

Semoule au lait  
Corbeille de fruits  
Entremets à la vanille

LE JOUR DU **Végo**

JEUDI | 06  
Jan

### Carottes râpées vinaigrette

Soupe à l'oignon  
Taboulé aux petits  
légumes marinés

### Omelette nature

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

### Chou-fleur en gratin

Riz de grand-mère

### Tomme blanche

Yaourt sucré Bio  
Fromage blanc  
Yaourt aromatisé

### Galette des rois frangipane

Corbeille de fruits  
Mousse chocolat au lait  
Compote pommes bananes

VENDREDI | 07  
Jan

### Pâté de foie

Salade douceur  
*carotte, frisée, betterave, chou blanc, vinaigrette*

Friand au fromage

### Colin sauce bouillabaisse

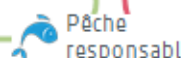
Chipolatas grillées

### Purée de pommes de terre

Choux de Bruxelles  
Saint-Nectaire  
Yaourt nature sucré  
Fromage blanc  
Yaourt aromatisé

### Corbeille de fruits

Salade de fruits  
à la grenadine  
Entremets citron  
Mousse au pain d'épices  
Banane



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Végétarien



Nouveauté



App.  
Origine Pr

**BAGUER-**  
**Collège TRUFFAUT**



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 03  
Jan


Maïs aux deux poivrons

Feuilleté de saumon

**Julienne de légumes**

Assortiment de fromages et laitages


Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 

MARDI | 04  
Jan

Salade olympique

*feuille de chêne, jambon, emmental, noix*

Penne à la bolognaise 

Assortiment de fromages et laitages

Tarte aux pommes

MERCREDI | 05  
Jan

Potage provençal

*poireau, ail, pomme de terre, oignon, courgette,*

Viennoise de dinde

**Fondue de poireaux**

Assortiment de fromages et laitages

Riz au lait à la banane

JEUDI | 06  
Jan

Œufs durs mimosa

Baguettine façon pizza

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

Comptée de pommes façon crumble

VENDREDI | 07  
Jan



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU

LUNDI | 10  
Jan

### Cèleri rémoulade aux pommes

Endives vinaigrette agrumes

Salade de pommes  
de terre au curry

### Penne végé haricots paprika coco

Filet de lieu  
à la crème de persil

Cordon bleu

Penne

Ratatouille

Montboissier

Yaourt nature sucré Bio  
Plat BIO

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

### Compote de pommes

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

Barre bretonne  
caramel beurre salé

MARDI | 11  
Jan

### Potage à la tomate

Betterave vinaigrette agrume

Salade so british

chou blanc, fenouil, raisin, pomme, carotte

### Boulettes de bœuf sauce provençale

Beignet calamar

### Printanière de légumes

Purée de pommes de terre

Coulommiers

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

### Corbeille de fruits

Duo d'agrumes

Riz au lait

Mousse au cacao

MERCREDI | 12  
Jan

### Duo choux blanc et rouge

Salade verte au maïs

Coquillettes sauce cocktail

### Merguez

Filet de colin aux épices

### Légumes couscous

Semoule Bio

Plat BIO

Yaourt nature sucré

Pont l'Evêque

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

### Tarte aux pommes

Compote pommes cassis

Flan abricotine

flan vanille, lait, abricot

Corbeille de fruits

JEUDI | 13  
Jan

Salade brésilienne

riz, carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

Pâté de campagne

Potage paysan

poireau, pomme de terre, ail, oignon, crème

### Rougail de saucisse fumée

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

### Epinards à la béchamel

Riz à la sauce tomate

### Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda

Fromage blanc

### Corbeille de fruits

Compote pommes abricots

Liégeois au chocolat

Brownie aux noix

VENDREDI | 14  
Jan

### Verrine de carottes et chips de betterave

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

Crêpe au fromage

### Pavé de colin sauce curry

Omelette à l'américaine

### Pommes frites

Poêlée de brocolis  
et champignons

Camembert

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

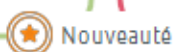
Yaourt aromatisé

### Entremets à la vanille

Abricot au sirop

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt



Nouveauté



Pêche  
responsable



Verger  
EcoRespon



Origine  
France



Spécialité  
du chef



App.  
Origine Pr



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Diner


LUNDI | 10  
Jan

Friand au fromage

**Poulet pilao** 

**Duo de haricots  
verts et haricots beures**

Assortiment de  
fromages et laitages


**Corbeille de fruits** 

Liégeois au café

MARDI | 11  
Jan

**Salade de haricots mungo**

*haricot mungo, maïs, carotte, persil, feuille de*

**Pavé de colin au basilic** 

**Riz pilaf**

Assortiment de  
fromages et laitages

Gaufre de liège chocolat


MERCREDI | 12  
Jan

**Macédoine à la mayonnaise**

**Croziflette**

Purée de potirons  
et pommes de terre

Assortiment de  
fromages et laitages

Crumble aux pommes 

JEUDI | 13  
Jan

**Potage de légumes**

*légumes, pomme de terre*

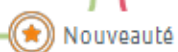
**Boulettes de  
bœuf sauce tomate**

**Torsade**

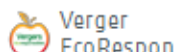
Assortiment de  
fromages et laitages

**Crème dessert à la vanille**

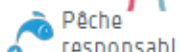
VENDREDI | 14  
Jan



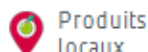
Nouveauté



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Produits  
locaux



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**LUNDI** | 17 Jan

Macédoine à la mayonnaise

Salade douceur

carotte, frisée, betterave, chou blanc, vinaigrette

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé



**Ravioli à la volaille**

Colin sauce colombo et coriandre



Nouilles

Haricots verts

**Brie**

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits**



Duo d'agrumes

Crème dessert chocolat Bio

Plat Bio

Gaufre de liège nature

Banane



Origine France



Spécialité du chef



Verger EcoRespon



Pêche responsable



App. Origine Pr



Produits locaux



Origine France

**MARDI** | 18 Jan

**Endives aux croûtons**

Salade Ninon

feuille de chêne, crevette, ananas, persil,

Carottes Bio râpées

Plat Bio



**Echine de porc demi-sel**



Nuggets de poisson



**Chou-fleur en gratin**

Lentilles

Maroilles



Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Cake à l'orange**



Corbeille de fruits



Mousse aux Petits Beurre

Compote pommes bananes

**MERCREDI** | 19 Jan

**Fenouil émincé vinaigrette**

Salade chou chou

chou blanc, chou rouge

Potage de légumes

légumes, pomme de terre

Filet de cabillaud sauce crème estragon



Haut de cuisse sauce USA

**Carottes et pommes de terre laquées**

Pommes frites

Fromage blanc Bio

Yaourt aromatisé

Saint-Paulin

**Compote de pommes**

Pêche au sirop

Corbeille de fruits



Tarte au citron

**LE JOUR DU** **Végé**

**JEUDI** | 20 Jan

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, huile, basilic, tomate

Céleri rémoulade

Friand au fromage

**Quenelles nature sauce tomate**

Saumonette en blaff



Poêlée de Guyane

céleri, carotte, champignons

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Gouda

Fromage blanc

**Corbeille de fruits**



Compote tous fruits

Mousse chocolat au lait

Cake aux pommes



**VENDREDI** | 21 Jan

**Salade de poulet**

feuille de chêne, poulet, Sauce vinaigrette

Salade de betterave vinaigrette



Coquillettes sauce cocktail

**Blanquette de colin**



Sauté de bœuf à la moutarde



**Riz créole**

Jardinière de légumes

Croûte noire

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Entremets chocolat**



Fromage blanc au sirop de citron

Corbeille de fruits



Rocher coco chocolat

**inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT**



Ce menu est cuisiné par le chef AGUERCIF YASMINA et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**elior**

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 17  
Jan

Salade de blé  
blé, tomate, maïs

Poulet rôti



Spaghetti

Assortiment de  
fromages et laitages

Corbeille de fruits



Entremets à la vanille



MARDI | 18  
Jan

Accras de morue

**Filet de colin  
meunière et citron**

Fondue de poireaux

Assortiment de  
fromages et laitages

Ananas et caramel au lait

MERCREDI | 19  
Jan

Salade de maïs

**Pizza paysanne**

**Salade verte**

Assortiment de  
fromages et laitages

Riz au lait



JEUDI | 20  
Jan

**Salade du chef**  
feuille de chêne, épaule, emmental, tomate

**Sauté de bœuf  
provençal**



**Riz de Camargue**



Assortiment de  
fromages et laitages

Beignet pomme

VENDREDI | 21  
Jan



Origine  
France



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Indication  
Géo. Proté



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](https://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

**LUNDI** | 24 Jan

Pamplemousse en salade  
Pamplemousse, sucre, batavia Bio  
Duo de riz et blé  
sauce enrobante aurore  
Œufs durs mayonnaise

Filet de colin  
sauce safranée

Chili con carne

Haricots verts

Riz créole

Yaourt nature sucré

Edam

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Compote de pommes**

Banane au four

Corbeille de fruits

Gaufre fantasia

Banane

**MARDI** | 25 Jan

**Taboulé aux petits légumes marinés**

Salade de maïs

Potage Dubarry

choux fleurs, pomme de terre, ailignon, crème

**Rôti de dinde au jus**

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

**Petits pois**

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Coulommiers

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits**

Salade de fruits  
à la fleur d'oranger

Mousse chocolat au lait

Gâteau au yaourt

**MERCREDI** | 26 Jan

Céleri rémoulade  
aux pommes

Salade méditerranéenne  
couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne,

Pâté de campagne

**Gratin alpin**

Gratin campagnard

**Coquillettes Bio**

Plat BIO

Julienne de légumes

Brie

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Entremets caramel**

Flan à la vanille

Corbeille de fruits

Compote pommes pêches

**JEUDI** | 27 Jan

**Coleslaw**

carotte, chou blanc

Coquillettes sauce cocktail

Crêpe au fromage

Paupiette de poisson  
blanc

Poulet sauce curry

**Purée de potirons  
et pommes de terre**

Pommes frites

Yaourt aromatisé

Yaourt Bio local

Plat BIO

Tomme blanche

Fromage blanc

**Semoule au lait**

Biscuit roulé cerise

Corbeille de fruits

Smoothie aux  
abricots et pommes

**VENDREDI** | 28 Jan

**Bouillon de légumes  
aux vermicelles**

Betteraves

Salade choubidou

chou rouge, raisin, Huile moutarde cassis

**Filet de colin  
meunière et citron**

Sauté de bœuf aux carottes

**Fondue de poireaux**

Riz créole

Bleu d'Auvergne

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

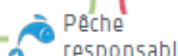
Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits**

Duo d'agrumes

Compotée de pommes façon  
crumble

Crème dessert chocolat Bio



Pêche  
responsabl



Viande  
racée



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Produits  
locaux



App.  
Origine Pr



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 24  
Jan

Œufs durs mayonnaise

Quenelles de brochet sauce  
Nantua

Riz aux petits légumes

Assortiment de  
fromages et laitages

**Corbeille de fruits**



Donuts

MARDI | 25  
Jan

Salade catalane

*feuille de chêne, maïs, haricot rouge, poivron*

Pizza au fromage

Salade verte

Assortiment de  
fromages et laitages

Flan à la vanille

MERCREDI | 26  
Jan

Potage de légumes

*légumes, pomme de terre*

Macaroni au  
cheddar et jambon

Assortiment de  
fromages et laitages

Moelleux au cocktail de fruits

JEUDI | 27  
Jan

Céleri rémoulade

**Tartine de la  
montagne à la dinde**

**Salade verte**

Assortiment de  
fromages et laitages

Liégeois à la vanille

VENDREDI | 28  
Jan

Verger  
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior



# Au menu cette semaine - Déjeuner

ANIMATION LES FESTIVITÉS LUNAIRES DU CHEF

LUNDI | 31 Jan

Taboulé

Chou rouge vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette

**Nuggets de poisson**

Sauté de porc aux olives

**Epinards à la béchamel**

Purée de pommes de terre

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Coulommiers

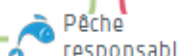
Fromage blanc

**Corbeille de fruits**

Duo d'agrumes

Compote pommes fraises

Gaufre fantasia



Pêche responsable



Origine France



Verger EcoResponsable

MARDI | 01 Fev

**Bouillon coréen au miso**

Chou chinois et pommes

Chirashi

**Wok de colin au lait de coco**

Nems au poulet

Nouilles

Légumes à l'asiatique

carotte, courgette, poltron, oignon, féve, haricot

Tomme grise

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Ananas**

Corbeille de fruits

Smoothie au lait de coco

Riz au lait à la banane

MERCREDI | 02 Fev

**Cèleri remoulade aux pommes**

Salade à l'avocat

Saucisson à l'ail fumé

**Blanquette de colin sauce safran**

Steak haché

**Chou-fleur et pommes de terre**

Pommes frites

Yaourt nature sucré

Saint-Nectaire

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

**Entremets à la vanille**

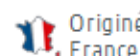
Chocolat liégeois

Corbeille de fruits

Cake au miel



Nouveauté



Origine France

ANIMATION L'EXQUISE CHANDELEUR DU CHEF

JEUDI | 03 Fev

**Chou rouge sauce mangue (Sarran)**

Endives aux pommes vinaigrette  
Salade brésilienne

riz, carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

**Crêpe saumon épinards**

Crêpe des alpages

**Poêlée du jardin**

Blé Bio

Plat BIO

Salade verte

Camembert

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

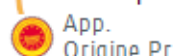
Yaourt aromatisé

**Cocktail de fruits**

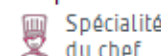
Crêpe froment arôme vanille

Corbeille de fruits

Compote de pommes



App. Origine Pr



Spécialité du chef

LE JOUR DU VÉGE

VENDREDI | 04 Fev

Macédoine à la mayonnaise

Salade douceur  
carotte, frisée, betterave, chou blanc, vinaigrette

Friand au fromage

**Riz à la mexicaine**

tomate, haricot rouge, ail, riz, poltron

Pavé de colin sétoise

Emincé de dinde à la crème

Haricots verts chapelure pizza (Sarran)

Riz créole

Emmental Bio

Plat BIO

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

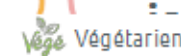
Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits**

Salade de fruits à la fleur d'oranger

Flan pâtissier

Mousse chocolat au lait



Végétarien

BAGUER-COULLEGE TRUFFAUT



Ce menu est cuisiné par le chef AGUERCIF YASMINA et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 31  
Jan

**Endives aux  
pommes et noix**

**Rôti de veau à l'estragon**

Purée de pommes de terre

Assortiment de  
fromages et laitages

Roulé aux abricots

Corbeille de fruits



MARDI | 01  
Fev

**Coleslaw**

*carotte, chou blanc*

Quiche poulet  
tandoori (Sarran)

Salade verte

Assortiment de  
fromages et laitages

**Semoule au lait**



MERCREDI | 02  
Fev

Salade club

*feuille de chêne, épaule, emmental, tomate*

**Fajitas volaille**

*tortilla, Garniture à la volaille, iceberg*

Haricots beurre  
saveur du midi

Assortiment de  
fromages et laitages

Ile flottante caramel

JEUDI | 03  
Fev

Chou-fleur sauce aurore

Kefta à l'agneau aux amandes

**Boulgour pilaf**

Assortiment de  
fromages et laitages

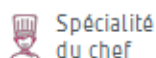
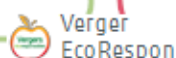
Compote pommes fraises

VENDREDI | 04  
Fev

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU

LUNDI | 07  
Fev

### Carottes râpées vinaigrette

Mâche et croûtons

Pâté de foie

### Torti végétariennes lentilles et curry

Paupiette de saumon sauce  
oseille

Nuggets de volaille

Carottes au cumin

Torti tricolores


Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

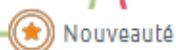
### Compote de pommes

Corbeille de fruits 

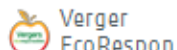
Fourrandise au chocolat

Crème dessert au caramel

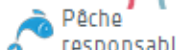
Banane



Nouveauté



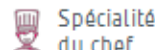
Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



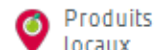
Origine  
France



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Produits  
locaux

MARDI | 08  
Fev

### Chou blanc sauce fruits rouges (Sarran)

Friand au fromage

Tomate antiboise

### Colin pané sauce tartare

Chicken wings rôtis

### Haricots verts saveur orientale

Potatoes spicy

### Yaourt nature sucré


Yaourt aromatisé

Camembert

Fromage blanc

### Beignet chocolat noisette

Compote de pommes

Corbeille de fruits 

Flan à la vanille

MERCREDI | 09  
Fev


### Taboulé

couscous, tomate, concombre, menthe, huile,

Salade verte aux agrumes

Rémoulade mystère

### Rougail de saucisse fumée

Pave de colin  
sauce rougail 

### Carottes Bio à la ciboulette

Plat Bio

Riz créole

### Saint-Paulin


Yaourt nature sucré

Fromage blanc

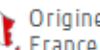
Yaourt aromatisé

### Corbeille de fruits

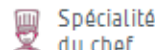
Poire au sirop

Cake au miel 

Entremets au praliné



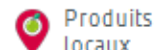
Origine  
France



Spécialité  
du chef



Origine  
France




Produits  
locaux


JEUDI | 10  
Fev


### Salade verte au maïs

Pamplemousse en salade

Pomelos, sucre, dataviva Bio


Cervelas à la vinaigrette 

Hachis Parmentier 

Parmentier de poisson 

### Purée de pommes de terre

Choux de Bruxelles


Bûche du Pilat 

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

Liégeois au chocolat

Corbeille de fruits 

Compote pommes bananes

Tarte au citron

VENDREDI | 11  
Fev

Betteraves

Salade de pois chiches

Œufs durs mayonnaise

### Colin sauce Spéculoos

Sauté de dinde à l'estragon

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Gouda

Yaourt nature lait entier


Plat BIO


Fromage blanc

Yaourt aromatisé

### Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Pomme au four locale 

Crème aux œufs à la  
vanille 

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 07  
Fev

Carottes râpées

Viennoise de dinde

**Chou-fleur en gratin**

Assortiment de fromages et laitages

**Corbeille de fruits**



Eclair au chocolat

MARDI | 08  
Fev

Endives aux pommes vinaigrette

**Parmentier de poisson**



Purée de pommes de terre

Assortiment de fromages et laitages

Pain perdu



MERCREDI | 09  
Fev

Haricots verts au maïs

**Brick au bœuf**

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

**Poire au chocolat**

JEUDI | 10  
Fev

Friand au fromage

Sauté de dinde à la provençale

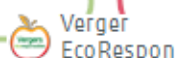
Riz de grand-mère

Assortiment de fromages et laitages

Trio exotique

*banane, ananas, noix de coco*

VENDREDI | 11  
Fev



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU **Végé**

LUNDI | 14  
Fev

## Friand au fromage

Salade de pommes  
de terre au curry

Dips carottes sauce aneth

## Colin sauce coco

Sauté de porc aux olives

## Carottes béchamel

Blé Bio  
Plat BIO

Camembert

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

## Corbeille de fruits

Salade de fruits  
à la fleur d'oranger

Compote pommes bananes

Yaourt aux fruits

Banane

MARDI | 15  
Fev

## Assiette de salami

Betterave aux pommes

Endives aux noix

## Boulettes de bœuf au curry

Beignet de poisson

Penne

Blettes au gratin  
sauce béchamel

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cantal

Fromage blanc

## Corbeille de fruits

Ananas

Mousse au citron

Semoule au lait

MERCREDI | 16  
Fev

## Cèleri rémoulade aux pommes

Cœufs durs sauce cocktail

Macédoine à la mayonnaise

## Poulet tandoori

Saumonette  
sauce basquaise

Chou-fleur persillés

Pommes frites

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

## Compote de pommes

Corbeille de fruits

Tarte au flan

Crème dessert vanille Bio

JEUDI | 17  
Fev

## Carottes râpées vinaigrette

Salade verte Bio aux croûtons

Salade verte BIO

Duo de saucissons  
saucisson nature et fumé

## Pavé de colin à l'estragon

Cassoulet toulousain

## Haricots beurre saveur du midi

Haricots blancs à la tomate

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

## Cake citron

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Compote pommes fraises

VENDREDI | 18  
Fev

## Mélange salade noix et pommes

Salade thai croquante

Iceberg, ananas, chou rouge, surimi, menthe,

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes, oignon, crème

## Semoule aux lentilles et maïs

Filet lieu sauce aurore

Cordon bleu

## Epinards et pommes de terre à la crème

Semoule berbère

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

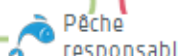
## Gâteau de semoule au chocolat

Abricots au fromage blanc

Gaufre au sucre glace

Corbeille de fruits

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT



Pêche  
responsabl



Origine  
France



Verger  
EcoRespon



App.  
Origine Pr



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Végé  
Végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Diner

**LUNDI** | 14  
Fev

Salade hollandaise  
salade, tomate, gouda

**Lasagne bolognaise**



Assortiment de  
fromages et laitages

Corbeille de fruits



Salade de fruits

**MARDI** | 15  
Fev

Potage de légumes  
légumes, pomme de terre

Gâteau de pommes  
de terre à la viande

Haricots verts

Assortiment de  
fromages et laitages

**Paris-Brest**

**MERCREDI** | 16  
Fev

Carottes râpées  
vinaigrette à la pomme



**Croque niçois**

**Salade verte**

Assortiment de  
fromages et laitages

Mousse chocolat au lait

**JEUDI** | 17  
Fev

Velouté d'asperges

**Filet de colin  
meunière et citron**

**Boulgour pilaf**

Assortiment de  
fromages et laitages

Moelleux myrtilles citron



**VENDREDI** | 18  
Fev



Origine  
France



Verger  
EcoRespon



Nouveauté



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

LUNDI | 21  
Fev

### Betteraves

Tomate ciboulette  
Salade brésilienne  
riz, carotte, maïs, haricot rouge, petit pois

### Cordon bleu

Cassoulette de la mer  
colin, Légumes moules crevette vin blanc

Poêlée de brocolis  
et champignons  
Blé Bio  
Plat BIO

Coulommiers

Yaourt nature sucré

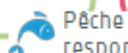
Fromage blanc

Yaourt aromatisé

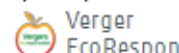
### Corbeille de fruits

Salade de fruits  
à la fleur d'oranger  
Entremets au praliné

Donuts



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Origine  
France

MARDI | 22  
Fev

### Dips carottes sauce aneth

Salade verte aux croûtons  
Duo de saucissons  
saucisson nature et fumé

### Riz méditerranéen

tomate, courgette, ail, riz, lentille  
Boulettes de  
bœuf sauce tomate  
Filet de cabillaud  
à la vapeur

Riz créole

Julienne de légumes

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

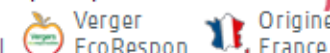
Fromage blanc

Yaourt aromatisé

### Entremets au praliné

Eclair au chocolat  
Corbeille de fruits

Compote pommes bananes



Origine  
France

MERCREDI | 23  
Fev

### Coquillettes sauce cocktail

Céleri rémoulade  
Roulade aux olives

### Chausson lyonnais

saucisse volaille, oignon, plaque pate feuilletée,  
Pavé de saumon  
sauce crème citron

### Poêlée bretonne

Pommes frites

### Saint-Paulin

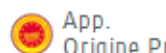
Yaourt nature sucré  
Fromage blanc Bio  
Plat BIO  
Yaourt aromatisé

### Duo d'agrumes

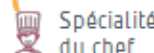
Corbeille de fruits  
Fromage blanc coulis de kiwi  
Tarte noix de coco



Végétarien



App.  
Origine Pr



Spécialité  
du chef



Origine  
France

JEUDI | 24  
Fev

### Salade verte

Salade impériale  
feuille de chêne, carotte, pomme  
Taboulé aux petits  
légumes marinés  
Velouté carotte coco curcuma

Pilon de poulet rôti

Croquettes de poisson à l'ail

### Petits pois

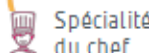
Coquillettes

### Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé  
Saint-Nectaire  
Fromage blanc

### Moelleux au caramel

Liégeois à la vanille  
Corbeille de fruits  
Cocktail de fruits



Spécialité  
du chef



Origine  
France

VENDREDI | 25  
Fev

### Chou blanc sauce échalote

Pâté de foie  
Macédoine à la mayonnaise

### Parmentier de poisson

Sauté de bœuf mironton

Ragoût de légumes  
chou vert, navets, carottes, coriandre, Bouillon de  
Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Brie

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

### Chausson aux pommes

Compote de pommes  
Corbeille de fruits

Mousse au pain d'épices

inst. BAGUER-

Collège TRUFFAUT



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

# Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 21  
Fev

Salade verte à l'émmental

**Blanquette de colin**



Riz pilaf

Assortiment de fromages et laitages

Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits



MARDI | 22  
Fev

Potage de légumes  
*légumes, pomme de terre*

Croissant au jambon

Salade verte

Assortiment de fromages et laitages

Gratin de pêches

MERCREDI | 23  
Fev

**Pamplemousse**

Poulet sauce poulette

**Farfalle**

Assortiment de fromages et laitages

Gâteau au yaourt



JEUDI | 24  
Fev

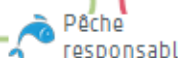
Friand au fromage

Couscous royal

Assortiment de fromages et laitages

Compote d'ananas

VENDREDI | 25  
Fev



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef AGUERCIF YASMINA  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](https://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

inst. BAGUER-  
Collège TRUFFAUT

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior